



## **PROGETTO 3SP: SPECIAL SPORTS FOR SPECIAL PEOPLE**

### **Evento di mainstreaming regionale**

*Promuovere stili di vita sani e il benessere dei giovani tra i 14 e i 20 anni  
che frequentano principalmente i programmi leFP*

**Casa di Carità Arti e Mestieri**  
Corso Brin 26 • Torino

**Mercoledì 29 novembre**  
**ore 15.00 - 17.30**

### **PROGRAMMA**

**15,00**      **Accoglienza**

**15,15**      **Presentazione dei prodotti e dei risultati del progetto:**

- la guida metodologica
- I Kit di lavoro disponibili on line
- La sperimentazione effettuata
- Le risposte dei giovani ai questionari sullo stile di vita

**16.30**      **Tavola rotonda progettuale**

I partecipanti potranno presentare iniziative che possono rappresentare opportunità di collaborazione con il sistema di formazione professionale per promuovere fra i nostri giovani iniziative per la partecipazione a eventi o attività sportive o iniziative per migliorare la qualità degli stili di vita.

## Breve presentazione del progetto 3SP

Il progetto europeo “**3SP: Special Sports for Special People**” è finanziato attraverso il *Programma Erasmus Plus Azione Chiave Sport* per il supporto di partenariati collaborativi. Si tratta di un progetto dedicato agli allievi tra i 14 e i 18 anni inseriti nella formazione professionale.

Gli Enti proponenti sono partiti da alcuni bisogni comuni:

- l’attività sportiva è poco presente nei CFP che erogano la formazione professionale iniziale;
- i giovani dei CFP (specialmente quelli a forte rischio drop out) sono poco inclini a praticare sport.

Per rispondere a questi bisogni si è deciso di presentare il progetto 3SP con lo scopo di:

- promuovere l’attività fisica e la pratica sportiva, intesa come stile di vita sano e cittadinanza attiva, per sostenere il benessere e il successo formativo dei giovani (14-18);
- rafforzare il ruolo dello sport e dell’attività fisica nella formazione e nell’istruzione, attraverso una più stretta e più strutturata collaborazione tra gli istituti di istruzione/formazione e le istituzioni e associazioni sportive;
- promuovere le attività di volontariato nello sport, insieme con l’inclusione sociale, le pari opportunità e la consapevolezza dell’importanza della salute attraverso l’attività fisica, per aumentare la partecipazione allo sport per tutti.
- sviluppare moduli di formazione, kit di apprendimento e metodologie comuni su diversi temi volti a rafforzare l’educazione, la lotta contro il doping, la sensibilizzazione sul valore dello sport e dell’attività fisica per lo sviluppo personale, sociale e professionale, nonché potenziare la prevenzione della violenza, dell’intolleranza e del razzismo nello sport.



### Partner:

- Scuola Centrale Formazione (Italia)  
Capofila
- Centro Sportivo Italiano (Italia)
- Christliches Jugenddorfwerk Frechen im  
Verbund NRW Süd
- Coleg Cambria (Regno Unito)
- Comité Européen de Coordination (Belgio)
- Fondazione Casa di Carità Arti e Mestieri  
Onlus (Italia)
- ENAC Ente Nazionale Canossiano  
Associazione (Italia)
- Grad Pula (Croazia)
- Departament D’Ensenyament  
Generalitat de Catalunya (Spagna)
- Alteo Sport asbl (Belgio)

### Azioni realizzate:

- Elaborazione di una Guidebook per proporre modalità di promozione di esperienze sportive a giovani frequentanti il sistema della formazione professionale.
- Elaborazione di un blocco di Kit operativi
- Sessioni di formazione per educatori focalizzata su metodologie, principi e strumenti legati all’approccio di apprendimento tra pari ed il coinvolgimento attivo dei giovani.
- Applicazione sperimentale dei kit didattici sulla base di attività fisiche e sportive che sono stati sviluppati e implementati in precedenza.
- Valutazione e condivisione dei risultati ottenuti con le precedenti azioni al fine di creare una guida per educatori, insegnanti, allenatori sportivi e per tutte le figure di riferimento per gli adolescenti beneficiari del progetto.