



**BRÒ**

BENESSERE  
PREVENZIONE DEL RISCHIO  
ORIENTAMENTO

# STARE BENE È TOP

PROGETTO DI PREVENZIONE  
PER IL BENESSERE DI **STUDENTI,**  
**INSEGNANTI, EDUCATORI E GENITORI**

**BRO** è un progetto di **Prevenzione** e di **Promozione della Salute** individuale e di comunità, con particolare riferimento al benessere individuale e sociale di **adolescenti** e giovani.

**TEMI:** dipendenze da sostanze e comportamentali, **comportamenti a rischio, salute e benessere in adolescenza**

**A CHI SI RIVOLGE:** ragazzi frequentanti le scuole professionali e i contesti informali; in generale a tutta la comunità educante: insegnanti, famiglie, animatori e tutte le altre figure.

**BRO** è:

- ▶ Peer Education;
- ▶ Formazione/Informazione adulti di riferimento;
- ▶ Orientamento ai contesti di cura e aiuto:
  - ▶ sportello d'ascolto,
  - ▶ sostegno alle famiglie.



**BRÒ**

BENESSERE  
PREVENZIONE DEL RISCHIO  
ORIENTAMENTO



# PEER EDUCATION 4 YOU

Un **PERCORSO** che vuole aiutarci ad affrontare le sfide della nostra età, formando un gruppo di pari, i **PEER**, che rifletta su temi importanti per la crescita, diventando un punto di riferimento per i compagni all'interno della scuola. Il tutto attraverso dibattiti, attività e giochi che favoriscano il confronto.



**BRÒ**

BENESSERE  
PREVENZIONE DEL RISCHIO  
ORIENTAMENTO



# UNO SPAZIO PER TE IN CUI ESSERE ASCOLTATO

**UNO SPORTELLO DI ASCOLTO** in cui troverai uno spazio sicuro e senza giudizio dove confrontarti e parlare liberamente. Sappiamo che gli ostacoli e le preoccupazioni sono tanti, per questo è a tua disposizione un terapeuta di fiducia per sostenerti e consigliarti.

Per prenotare un colloquio, scrivere al seguente indirizzo e-mail:

**[sportelloascolto.grugliasco@consulenti.casadicarita.org](mailto:sportelloascolto.grugliasco@consulenti.casadicarita.org)**

Quando: tutti i martedì dalle 9.30 alle 12.30



**BRÒ**

BENESSERE  
PREVENZIONE DEL RISCHIO  
ORIENTAMENTO



# UNO SPAZIO PER TE IN CUI ESSERE ASCOLTATO

**UNO SPORTELLO DI ASCOLTO** in cui troverai uno spazio sicuro e senza giudizio dove confrontarti e parlare liberamente. Sappiamo che gli ostacoli e le preoccupazioni sono tanti, per questo è a tua disposizione un terapeuta di fiducia per sostenerti e consigliarti.

Per prenotare un colloquio, scrivere al seguente indirizzo e-mail:

**[sportelloascolto.torino@consulenti.casadicarita.org](mailto:sportelloascolto.torino@consulenti.casadicarita.org)**

Quando: tutti i lunedì dalle 10 alle 13

 **Fondazione  
CRT**

 **GRUPPO  
ARCO**

 **eclectica<sup>+</sup>**

 **FONDAZIONE  
CASA DI  
CARITÀ  
ARTI E  
MESTIERI  
ONLUS**