



**BRÒ**

BENESSERE  
PREVENZIONE DEL RISCHIO  
ORIENTAMENTO

# UNO SPAZIO PER TE IN CUI ESSERE ASCOLTATO

**UNO SPORTELLO DI ASCOLTO** in cui troverai uno spazio sicuro e senza giudizio dove confrontarti e parlare liberamente. Sappiamo che gli ostacoli e le preoccupazioni sono tanti, per questo è a tua disposizione un terapeuta di fiducia per sostenerti e consigliarti.

 **Fondazione  
CRT**



  
**eclectica**

 **CASA DI  
CARLO E  
MESTIERI**

Dal **17 Ottobre** è attivo presso Casa di Carità Arti e Mestieri un servizio di Ascolto e Sostegno Psicologico individuale, proposto a titolo gratuito all'interno del progetto B.R.O. (Benessere, Prevenzione del rischio, Orientamento) e prestato dalla Dott.ssa Eleonora RICHIARDONE, psicologa e psicoterapeuta (gruppo ARCO s.c.s).

Lo Sportello è finalizzato a offrire uno spazio non giudicante, aperto e accogliente, caratterizzato dal rispetto della privacy, per offrire ascolto e sostegno delle eventuali situazioni di disagio e, contestualmente, un'occasione per valorizzare le risorse e le competenze dei giovani al fine di migliorarne il benessere.

L'attività si svolgerà su appuntamento ogni martedì dalle 9.30 alle 12.30.

**Per saperne di più:**  
**[sportelloascolto.grugliasco@consulenti.casadicarita.org](mailto:sportelloascolto.grugliasco@consulenti.casadicarita.org)**  
(scrivere dal proprio account [@allievi.casadicarita.org](mailto:@allievi.casadicarita.org))



---

---

---

---

---

---